





# MENU DU 3 OCTOBRE AU 21 OCTOBRE



Lundi 3 Octobre	Mardi 4 Octobre	Jeudi 6 Octobre	Vendredi 7 Octobre
<p>Carottes râpées <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p> Nuggets de poulet maison                      Frite <b>BIO</b>                      (Moguermeur - Pouldergat)</p> <p>Fruit</p>	<p>Cromesquis au fromage</p> <p>Gratin de courgette <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Boulgour <b>BIO</b></p> <p>Mousse au chocolat aux œufs <b>BIO</b>                      (Les œufs d'Armelle - Plogonnec)</p>	<p>Soupe de tomate <b>BIO</b> vermicelle  </p> <p>Purée de carotte <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Steak haché <b>BIO</b>                      (Gaec du stang - Guengat)</p> <p>Yaourt                      (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)</p>	<p>Salade piémontaise <b>BIO</b>                      (Œufs d'Armelle - Pouldergat)                      (Moguermeur - Pouldergat)                      (Jambon Bio de la ferme du Gorre - Plouhinec)</p> <p>Crevette Coco Curry                      Riz                      Glace                      (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)</p>
Lundi 10 Octobre	Mardi 11 Octobre	Jeudi 13 Octobre	Vendredi 14 Octobre
<p>Velouté de potimarron <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Roulées de volailles aux olives                      (Ferme du Gorre - Plouhinec)</p> <p>Gratin de blettes <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Fondant au chocolat                      (Œufs <b>BIO</b> d'Armelle - Plogonnec)</p>	<p>Salade de tomate <b>BIO</b> au basilic                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Omelette <b>BIO</b>                      (Œufs d'Armelle - Plogonnec)</p> <p>Potatoes <b>BIO</b>                      (Moguermeur - Pouldergat)</p> <p>Beignet sucré</p>	<p>Salade verte <b>BIO</b> vinaigrette                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Pâte Carbonara                      (Porc <b>BIO</b> de la ferme du Gorre - Plouhinec)</p> <p>Yaourt au fruit                      (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)</p>	<p>Charcuterie <b>BIO</b>                      (Ferme du Gorre-Plouhinec)</p> <p>Poisson Pané                      Semoule et légumes <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Fromage                      (Au comté bon - Gourlizon)</p> <p>Fruit</p>
Lundi 17 Octobre	Mardi 18 Octobre	Jeudi 20 Octobre	Vendredi 21 Octobre
<p>Betteraves rouges <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p> Polpette à la sicilienne                      Pâte sauce tomate</p> <p>Gâteau Yaourt <b>BIO</b> Choco                      (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)                      (Œufs bio d'Armelle - Plogonnec)</p>	<p> Tartinade de chèvre miel</p> <p>Nems aux légumes <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Nouilles de riz</p> <p>Milk Shake banane</p>	<p>Velouté de butternut <b>BIO</b>                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p> Hamburger                      (Steak haché <b>BIO</b> - Guengat)</p> <p>Frite <b>BIO</b>                      (Moguermeur - Pouldergat)</p> <p>Fruit</p>	<p>Œufs mimosa <b>BIO</b>                      (Œufs d'Armelle - Plogonnec)</p> <p>Roulé de poisson au bacon                      Riz pilaf et ses carottes <b>BIO</b> au curry                      (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)</p> <p>Pana cota fruits rouges</p>

**TOUS LES PLATS SONT FAIT MAISON**   
 Les menus peuvent être modifiés pour éviter le gaspillage alimentaire

