



MAIRIE
GUILER-SUR-GOYEN

MENU DU 13 MARS AU 31 MARS



Lundi 13 Mars	Mardi 14 Mars	Jeudi 16 Mars	Vendredi 17 Mars
Bouillon de légumes BIO aux vermicelles (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)  Rôti de porc BIO (Ferme du Gorre - Plouhinec) Gratin de courge BIO Glace vanille (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)	Pâté BIO et salade BIO (Ferme du Gorre - Plouhinec) (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen)  Omelette BIO champignons (Œufs d'Armelle - Plogonnec) Pomme de terre BIO (Ferme de Moguermeur - Pouldergat) Compote maison	SYRIE Mutabel shawandar BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Poulet zaatar Riz Namoura 	Salade d'endives BIO aux cerneaux de noix (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Pâte au saumon Yaourt (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)
Lundi 20 Mars	Mardi 21 Mars	Jeudi 23 Mars	Vendredi 24 Mars
Soupe printanière BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Lasagne (Bœuf BIO de Kervisiou - Guengat) Fruit	PAKISTAN Raita de tomate Pakistani aloo keema BIO Lassi fruit de la passion 	Betteraves rouges BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Rougail Saucisse Riz Yaourt (Ferme de Lesvenez - Plouhinec)	Ficelle picarde Calamar à la romaine Mousseline de navet BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Tartelette aux pommes
Lundi 27 Mars	Mardi 28 Mars	Jeudi 30 Mars	Vendredi 31 Mars
Carottes rapées BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Pâte Carbonara Fruit	Friand au fromage (Au comté bon - Goulizon) Saucisse Purée BIO (Ferme de Moguermeur - Pouldergat) Tartelette citron	SUEDE Ugnspannkaka Kotbullar Hasselback potatoes BIO Lussehatter 	Céleri rémoulade BIO (Ferme de Ty Nevez - Guiler-sur-Goyen) Filet de poisson mariné (Criée de Douarnenez) Boulgour BIO Éclair au chocolat blanc (Œufs BIO d'Amelle - Plogonnec)



TOUS LES PLATS SONT FAIT MAISON
Les menus peuvent être modifiés pour éviter le gaspillage alimentaire

